

# Selbsthilfegruppe

## Schizophrenie

Schizophrenie ist eine Erkrankung, an der 1 % der Weltbevölkerung erkrankt ist und gehört zum Krankheitsbild der Psychosen. Ihr Verlauf ist so vielfältig, wie die Menschen, die es betrifft.

Verunsicherung, Isolierung und Angst sind typische Folgen. Um dem entgegenzuwirken wird sich eine neue Selbsthilfegruppe in Hamm gründen. Es soll darum gehen, sich gegenseitig zu motivieren, zu unterstützen, Erfahrungen auszutauschen und sich im Selbstwert zu stärken. Dies soll auf Augenhöhe und mit einem Höchstmaß an Respekt und Toleranz stattfinden.

Bei der 33-jährigen Gründerin wurde 2014 die Diagnose „Schizophrenie“ gestellt. Ihr Leben lief aus allen Bahnen, Klinikaufnahmen waren nötig und kaum etwas beschäftigte sie mehr als der Umgang mit der Erkrankung. Jetzt gründet sie die Selbsthilfegruppe als Hilfe für sich und andere.

**Termine: 19.04. | 26.04. | 03.05. | 10.05. von 18-20 Uhr**  
**in der Selbsthilfe-Kontaktstelle**

**ANMELDUNG:**

Selbsthilfe-Kontaktstelle Hamm  
Tel. 02381 12 028  
selbsthilfe-hamm@paritaet-nrw.org  
[www.selbsthilfe-hamm.de](http://www.selbsthilfe-hamm.de)

