

Offener Treff

für

Pflegende und Betreuende

Wer könnte mehr Verständnis für die Situation als Pflegende oder Betreuende haben als jemand, der das gleiche erlebt?

Wer könnte mehr Erfahrung haben, wie man diese spezielle Lage am besten bewältigen kann als jemand, der selbst betroffen ist oder war?

Es ist Balsam für die Seele, sich verstanden zu fühlen und zu sehen, wie andere Menschen mit einer ähnlichen Situation umgehen.

Sind Sie pflegender Angehöriger oder ehrenamtlicher Betreuer? Sorgen Sie z.B. für Ihren Ehepartner, Ihre Eltern oder ein Kind mit einer Behinderung? Dann laden wir Sie herzlich ein: Bei Kaffee und Kuchen durchatmen und in entspannter Atmosphäre ins Gespräch kommen!

Die kostenlosen Treffen findet statt jeweils am 3. Donnerstag des Monats um 16.00 Uhr in der Selbsthilfe-Kontaktstelle, Bahnhofstr. 4, 59065 Hamm.

Weitere Informationen bei der **Selbsthilfe-Kontaktstelle Hamm**,
Telefon: 02381 12 028, E-Mail: selbsthilfe-hamm@paritaet-nrw.org